

## Was brauche ich außer PC, Laptop, Tablet oder Smartphone noch, um an einer Online-Klasse teilzunehmen?

### 1. Fitogram

Da für alle Online-Klassen das fitogram-Buchungssystem genutzt wird, ist in diesem Buchungssystem eine Registrierung erforderlich.

Zu dieser gelangst Du, wenn Du unseren ONLINE-KURSPLAN öffnest.

### 2. Zoom

Da alle Online-Klassen in Zoom-Meetingräumen stattfinden, ist es am einfachsten, wenn Du die Zoom-App heruntergeladen hast. Du erhältst sie kostenlos in Deinem im App-Store oder im Internet unter:

[https://www.zoom.us/download#client\\_4meeting](https://www.zoom.us/download#client_4meeting)

Dort im Download-Center findest Du:



Hast Du die App noch nicht heruntergeladen, jedoch schon in Fitogram eine Online-Klasse gebucht, wirst Du auf dem Weg zur Online-Klasse automatisch zur passenden Zoom-App geleitet.

## Wie komme ich in meine gebuchten Online-Klassen?

Es gibt verschiedene Wege:

### 1. Fitogram-Link

15 min vor Klassenbeginn erhältst Du automatisch einen Zugangslink von Fitogram an Deine Email-Adresse, die Du bei der Registrierung hinterlegt hast.

Du kannst dem Link einfach folgen.

Manchmal gibt es leider technische Probleme mit dem automatischen Linkversand. Wenn Du 15 min vor Klassenbeginn keinen Link erhalten hast, nutze bitte den 2. oder 3. Weg, um in Deiner Klasse anzukommen.

### 2. Fitogram-Kurskalender

15 min vor Klassenbeginn bis zum Klassenbeginn der Online-Klasse ist direkt im Kurskalender bei Fitogram ein Zugangsweg hinterlegt.

Du kannst dem Button dort einfach folgen.

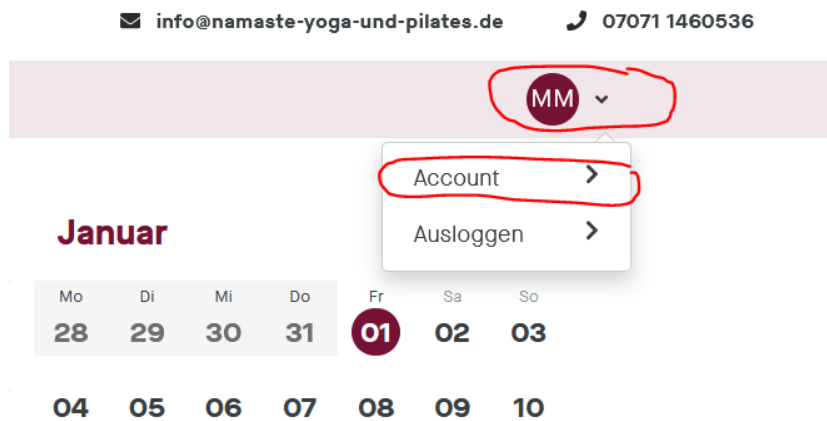
Hat die Online-Klasse begonnen, ist die Online-Klasse und der Button nicht mehr sichtbar.

In diesem Fall (z.B. weil Du etwas später kommst oder weil Deine Verbindung zwischendurch unterbrochen wurde) nutze bitte den 3. Weg, um in Deine Online-Klasse zu finden.

### 3. Fitogram-Buchungen

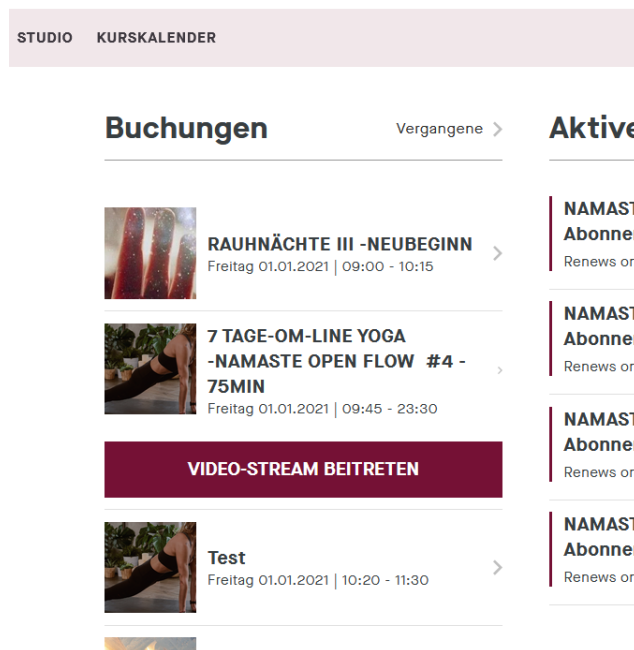
Solange die Online-Klasse läuft, ist der Zugangsweg in deiner Buchungsübersicht hinterlegt.

Zu Deiner Buchungsübersicht gelangst Du über den Account-Button:



Account angeklickt ...

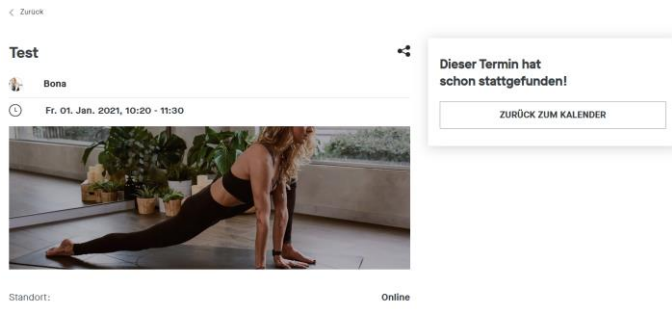
... öffnet sich Deine Buchungsseite und Du kannst dem angezeigten Button einfach folgen:



Wird auf der Buchungsseite kein Button angezeigt, musst Du die Online-Klasse zuerst über den Pfeil öffnen, um zum Button zu gelangen:



Ist die Online-Klasse beendet, zeigt sich der Button nicht mehr:



#### **4. Im Notfall: Sollten alle Stricke reißen**

*Sende der Lehrerin eine SMS ins Handy. Da sie regelmäßig ins Handy schaut, um Musik- und Videotechnik zu bedienen, sieht sie Deine Nachricht eventuell recht schnell und kann Dir den Zoom-Meetingraum-Link oder die Zoom-Zugangsdaten direkt über „Antworten“ zusenden, so dass Du den Weg in die Klasse über Deine Zoom-App (d.h. ohne Fitogram) finden kannst.*

*Auch wir lernen jeden Yogatag dazu ... 😊*

*Eurer Namasté-Team*